

# एक दिन सीता माता ने छुप्पन भोग

एक दिन सीता माता ने ,घर छुप्पन भोग बनाया  
खाने के लिए महल में ,बजरंग बाली को बुलाया  
राम सिया राम सिया राम सिया राम , राम जय जय राम जय जय राम जय  
जय राम

माँ कहने लगी हनुमत से , तुम तनक नही सरमाओ  
भंडार भरा है पूरा , मन भरे ना तब तक खाओ  
आसन पे बैठ के हनुमत , श्री राम का ध्यान लगाए  
खाने के लिए महल में , बजरंग बाली को बुलाया

एक बार में चट कर डाले , जब बजरंग एक एक थाली  
ना पेट भरा हनुमत भंडार , हो गया खाली  
खाता देखा हनुमत को , सीता का मन घबराया  
खाने के लिए महल में , बजरंग बाली को बुलाया

सकुचाई कुछ घबराई , श्री राम के पास माँ आई  
बोली सेबक को तेरे , भोजन मे करा न पाई  
न पेट भरा अब तक भी , भंडार है पूरा खाया  
खाने के लिए महल में , बजरंग बाली को बुलाया

सुनकर सीता की बाते , प्रभु मंद मंद मुस्काये  
एक तुलसी दल देकर के , श्री राम का नाम लिखवाये  
तुलसी दल माँ ने परोसा , हनुमान नमन कर खाया

खाने के लिए महल में , बजरंग बाली को बुलाया

उठकर आसन से हनुमत , बोले माँ आनंद है आया  
हुई भूख शांत अब मेरी , आशीर्वाद भी पाया  
तुमने भूखे सेबक को , भोजन भरपेट कराया  
खाने के लिए महल में , बजरंग बाली को बुलाया

Source: <https://www.bharattemples.com/ek-din-sita-mata-ne-chhpan-bhog/>



# Bharat Temples

Complete Bhajans Collections - Download Free Android App

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.numetive.bhajans>

Facebook: <https://www.facebook.com/bharattemples/>

Telegram: <https://t.me/bharattemples>

Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UC24oJCxZjyhhKzSUD-Lt9Tw>